	MUNICIPIO DE TORIBIO – JAMBALO EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CXAYU'CE JXUT NIT.900.052.148-9	VERSION: 0	CODIGO: G-110
	<b>PLAN DE PARTO INSTITUCIONAL CON ADECUACIÓN INTERCULTURAL</b>	FECHA DE ACTUALIZACION 03/07/2012	
		PAGINA: 1 DE 4	

## PLAN DE PARTO

El plan de parto es un documento en el cual la mujer embarazada escribe sus deseos, preferencias y necesidades en relación al momento del parto y nacimiento de su hijo o hija. Es importante que tengamos esta información por escrito ya que será de gran ayuda para las personas que atienden el parto. Facilitará la comprensión del proceso y la participación de la mujer y su familia, evitara también tener que comunicar sus preferencias el día del parto, momento en el que el estado emocional y físico es más vulnerable. El plan de parto puede elaborarse a partir de las 28 semanas de gestación en adelante.

En el momento del parto la mujer podrá modificar cualquiera de las preferencias escritas durante su control prenatal en este documento. Según su estado y desarrollo de este proceso, es importante mencionar que durante la atención del parto normal pueden surgir o no algunos imprevistos por lo cual el personal que atiende el parto podrá modificar algunos de los deseos aquí escritos, a fin de favorecer el bienestar de la madre y el hijo.

El siguiente Plan de Parto está diseñado para aplicarse únicamente en la ESE Cxayu'Ce Jxut sedes Toribio, Tacueyó y Jambaló.

NOMBRES Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: \_\_\_\_\_

EDAD \_\_\_\_\_ FECHA PROBABLE DE PARTO: \_\_\_\_\_

EPS \_\_\_\_\_

### 1. SITIO DE ATENCION DEL PARTO:

	SI	NO
INSTITUCIONAL		
DOMICILIARIO		

Es importante que usted sepa que en el caso de que su decisión sea tener su parto en el domicilio pero por cualquier motivo esa decisión cambia y desea su parto en la ESE Cxayu'ce Jxut puede acercarse con toda confianza.

### 2. MANEJO DEL DOLOR

Marque con x

Ejercicios con Balones de Gimnasia	
Masajes en región lumbar	
Aromaterapia	
Libre Movilización	
Compresas tibias	
Ejercicios de respiración	
Aromaterapia	



MUNICIPIO DE TORIBIO – JAMBALO  
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CXAYU'CE JXUT  
NIT.900.052.148-9

VERSION:  
0

CODIGO:  
G-110

**PLAN DE PARTO INSTITUCIONAL CON  
ADECUACIÓN INTERCULTURAL**

FECHA DE  
ACTUALIZACION  
03/07/2012

PAGINA: 2 DE 4

Musicoterapia

**3. ACOMPAÑANTES EN EL PARTO.**

Marque con x

Pareja	<input type="checkbox"/>
Madre	<input type="checkbox"/>
Sabedor Ancestral	<input type="checkbox"/>
Otro ¿Cuál?	<input type="checkbox"/>

**4. INTIMIDAD.**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5. POSICION DE ATENCION DEL PARTO**

Marque con x



Acostada



Sentada




Cuclillas

Cuclillas



Cuatro apoyos

	MUNICIPIO DE TORIBIO – JAMBALO EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CXAYU'CE JXUT NIT.900.052.148-9	VERSION: 0	CODIGO: G-110
	<b>PLAN DE PARTO INSTITUCIONAL CON ADECUACIÓN INTERCULTURAL</b>	FECHA DE ACTUALIZACION 03/07/2012	
		PAGINA: 3 DE 4	

## 6. CORTE DEL CORDON UMBILICAL

Marque con x

Insumo:

Tijera	<input type="checkbox"/>
Carrizo	<input type="checkbox"/>

En el caso en que su elección sea el corte del cordón umbilical con carrizo, debe saber que este elemento debe traerlo la embarazada o su familia, en el caso de que el parto sea Institucional.

Quien Realiza El Corte:

Pareja- Esposo	<input type="checkbox"/>
Médico o Enfermero	<input type="checkbox"/>
Sabedor Ancestral	<input type="checkbox"/>
Otro	<input type="checkbox"/>

## 7. DISPOSICION DE LA PLACENTA

Marque con x

Casa (siembra)	<input type="checkbox"/>
Hospital (Quema)	<input type="checkbox"/>

## 8. EN CASO DE COMPLICACION EN CASA

	SI	NO
Remisión al Hospital	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuentas con el medio de Transporte para el traslado al hospital	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuentas Con Acompañante para el traslado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Signos de alarma o casos en debes reconocer y si presentas alguno deber acudir al hospital de urgencia:

- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Si tiene visión borrosa o ve estrellitas o lucecitas
- ✓ Si escucha pitos
- ✓ Si presenta Ardor en la boca del estomago
- ✓ Si tiene salida de sangre o Liquido
- ✓ Si se le hincha la cara, las manos y los pies.
- ✓ Si presenta Fiebre
- ✓ Si siente que su bebe deja de moverse
- ✓ Dolor de estómago muy fuerte.





MUNICIPIO DE TORIBIO – JAMBALO  
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CXAYU'CE JXUT  
NIT.900.052.148-9

VERSION:  
0

CODIGO:  
G-110

**PLAN DE PARTO INSTITUCIONAL CON  
ADECUACIÓN INTERCULTURAL**

FECHA DE  
ACTUALIZACION  
03/07/2012

PAGINA: 4 DE 4

- ✓ Si la placenta no sale
- ✓ Si se rompe la fuente y sale liquido antes de las 37 semanas de gestación.
- ✓ Si él bebe esta de nalgas

Numero celular Ese Cxayu'ce Jxut Solicitud de Ambulancia según disponibilidad  
**3137767999 Toribio**

**9. EN CASO DE COMPLICACION EN LA INSTITUCION**

	SI	NO
Aceptas Remisión a un Hospital fuera del territorio		
Cuentas Con Acompañante para el traslado		

**10. PLANIFICACION FAMILIAR**

Marque con x

Inyección trimestral	
Dispositivo Intrauterino "T"	

**11. LACTANCIA MATERNA**

	SI	NO
Iniciar lactancia materna tan pronto como sea posible		
Prefiero que me eduquen sobre como lactar		
Deseo estar a solas con mi acompañante cuando este lactando		